



«УТВЕРЖАЮ»

Кадетская школа
№82
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»
Советского района
Ильдара Маннанова

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Мандарин	100	13,24	81	0,9	0	11,7
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/5	33,99	237	12,2	13,4	27,3
	напиток	648/25	Кисель с пряником	200/45	9,48	168	3,5	1,9	14,7
	хлеб		Бутиерброд с сыром	10/31,3	7,48	117	2,6	1,8	17,5
					64,19	603	19,2	17,1	71,2

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Мандарин	100	13,24	81	0,9	0	11,7
	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	16,5	144	5,6	7,6	13,2
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	5,09	57	1,4	1,3	7,9
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет.	250/10	11,85	156	6,8	4,9	16,5
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/5	33,99	237	12,2	13,4	27,3
	напиток	648/25	Кисель с пряником	200/45	9,48	168	3,5	1,9	14,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,85	63	2,11	0,18	12,1	
					97,32	1163	38,17	31,16	140,52